

2021/2022

Twoje Śniadanie daje Moc

8.10.2021r. w tym dniu każdy miał przygotowane zdrowe śniadanie.

Celem było zwiększenie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka.



2022/2023

Moje Śniadanie daje moc

W listopadzie uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w akcji "Moje Śniadanie daje moc". W ramach akcji uczniowie samodzielnie przygotowywali śniadanie, które później wspólnie w klasie konsumowali. Wcześniej uczestniczyli w pogadance na temat zdrowego żywienia jego wpływu na nasz organizm, rozwój i samopoczucie.







Dzień Zdrowia 2023 <https://www.facebook.com/watch/?ref=saved&v=6035158539936238>

Dziękujemy Wam bardzo za zaangażowanie, by ten dzień dla wszystkich był miły i przede wszystkim zdrowy 🍉🍌🍇🍎🍊🍋

DZIEŃ ZDROWIA

21.03, GODZ 10:50



PRZEBRANIE

Prosimy, aby każdy w tym dniu był przebrany za „coś zdrowego”. Np. owoc, warzywo, sportowiec – wszelkie propozycje mile widziane. (W ciekawym tym lepiej!)



STRÓJ SPORTOWY

Kto chętny proszony jest by w tym dniu mieć przy sobie strój sportowy, a kto może niech przyniesie ze sobą również małą dawkę ćwiczeń!



POSILEK

Zachęcamy aby każda osoba miała w swojej szafeczce zdrowe posiłki, którym będzie mogła się pochwalić w klasie.



WSPÓLNY PLAKAT

Każda klasa dostanie materiały plastyczne, by mogła wykonać wspólny plakat z hasłami promującym zdrowie!



ZAJĘCIA SPORTOWE

Na boisku szkolnym odbędzie się ćwiczenia sportowe (dla chętnych) oraz zajęcia z jogi, zbiórka: klasy 1-3 godz. 11:30, klasy 4-6 12:30



POCZĘSTUNEK

Ciasto marchewkowe dla każdego, również dla osób z alergiami pokarmowymi!

2023/2024

8.11.2023r. – „Moje Śniadanie daje moc”. Uczniowie klas I-VIII uczestniczyli w akcji "Moje Śniadanie daje moc". W ramach akcji uczniowie samodzielnie przygotowywali śniadanie, które później wspólnie w klasie konsumowali. Wcześniej uczestniczyli w pogadance na temat zdrowego żywienia jego wpływu na nasz organizm, rozwój i samopoczucie.



Pierwszy dzień WIOSNY – 21.03.2024r. uczniowie klasy 2c świętowali na zdrowo i kolorowo. Wspólnie tworzyli przepyszne szaszłyki warzywno-owocowe oraz z elementów kreatywnych Panny Marzanny 🌸 wspólna praca szlifuje umiejętności słuchania innych i udzielania im wsparcia, koordynacji wspólnych wysiłków z czym uczniowie radzą sobie wyśmienicie.



Klasa 2b z okazji Pierwszego Dnia Wiosny 🌸🌸🌸 wykonywała obrazy i ludziki z owoców 🍇🍏🍎 oraz malowała farbami 🎨 na folii spożywczej wiosnę. Zabawa ta pozwala w pełni rozwijać potencjał twórczy małych artystów.

2024/2025

Uczniowie klas 1-3 uczestniczyli w akcji "Moje śniadanie daje moc" 🍅🥒🥦🍎🍌🥥

Uczniowie samodzielnie przygotowali śniadanie, które wspólnie konsumowali. Wcześniej przygotowali piramidę zdrowia oraz uczestniczyli w pogadance na temat zdrowego żywienia jego wpływu na nasz organizm, rozwój i samopoczucie.

Śniadanie to najważniejszy posiłek w ciągu dnia. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy.





2025/2026

🥕🍎 Światowy Dzień Owoców i Warzyw w klasie 1c! 🍌🍅

Uczniowie klasy 1c zamienili się w małych kucharzy i z okazji Światowego Dnia Owoców i Warzyw przygotowali pyszne, kolorowe i przede wszystkim zdrowe kanapki! 🍞💚. Było dużo radości, kreatywności i wspólnej zabawy – a wszystko w duchu promowania zdrowego stylu życia. Dzieci z dumą prezentowały swoje smakowite dzieła i chętnie dzieliły się pomysłami na ulubione warzywno-owocowe dodatki. 🥒🍅. Brawo dla wszystkich pierwszoklasistów za zaangażowanie i fantastyczne kulinarne pomysły!





Kanapkowo 🍔. W klasie 3a rozmawialiśmy o roślinach zbożowych, zdrowym jedzeniu 🥗 i o tym, co robić, żeby jedzenie się nie marnowało. Zwieńczeniem tego były zajęcia, podczas których przygotowaliśmy kanapki. Było zdrowo, kolorowo i trochę bałaganu też było.



