

Co zyskują dzieci, które są w klasie sportowej PSP24 w Opolu:

- Dawkę codziennej potrzeby ruchu, niezbędnej dla prawidłowego i harmonijnego rozwoju, którą otrzymają w szkole
- Hartowanie organizmu
- Posiłki regeneracyjne
- Nawyk codziennej aktywności fizycznej
- Rozwój pasji i zainteresowań
- Ukształtowanie charakteru
- Poznanie całej gamy emocji, którą daje sport i rywalizacja
- Okazję do odnoszenia sukcesów
- Przyjaźnie na całe życie
- Wyjazdy obozowe czy turniejowe w kraju i za granicą
- Opiekę specjalistów
- Darmowe zajęcia dodatkowe z piłki ręcznej w ramach projektu Ośrodków Szkolenia Piłki Ręcznej oraz Klubu Sportowego KPR Gwardia Opole

Wybór klasy sportowej jest dobrą decyzją nie tylko dla dzieci, które interesują się daną dyscypliną sportu. Większa liczba zajęć sportowych pozwala rozwinąć zainteresowania i pozytywnie wpływa na cały organizm, a przede wszystkim wyrabia nawyk aktywności fizycznej, która jest niezbędna w życiu każdego człowieka, zwłaszcza dziecka. Korzyści są nie do przecenienia – większość dzieci, które uczęszczają do klas sportowych lub regularnie trenowały jakiś sport, osiągają bardzo dobre wyniki w nauce.

Na co dzień są dobrze zorganizowane, bo muszą nauczyć się godzić treningi z nauką, obowiązkami domowymi i życiem prywatnym.

Starty w zawodach, rywalizacja i współzawodnictwo przekładają się zaś na ich zwiększoną determinację w dążeniu do założonych celów i sprawne funkcjonowanie pod presją. Zwycięstwa dodają pewności siebie, przegrane natomiast uodparniają na ewentualne życiowe porażki. Współpraca w grupie podczas zawodów w przyszłości na pewno zaprocentuje też lepszymi kontaktami międzyludzkimi.

Każde dziecko potrzebuje ruchu! Sport to zdrowie, nawet w tak dużej ilości (10 godzin lekcyjnych zajęć tygodniowo), pozytywnie wpływa na stan zdrowia dziecka. Mimo wysiłku, dziecko po takich zajęciach szybciej się uczy, gdyż czuje się pobudzonym – mózg jest lepiej dotleniony, dzięki czemu łatwiej skupić mu się na nauce.

Korzyści bycia w klasie sportowej

- ✓ możliwość rozwoju w wielu dyscyplinach sportu. Różnorodność zajęć sportowych
- ✓ dzienna, niezbędna dawka aktywności fizycznej zapewniona w ramach szkoły
- ✓ większa wiedza na temat ćwiczeń, prawidłowego odżywiania, hartowania organizmu
- ✓ lepsza kondycja, a także ogólna sprawność ruchowa (gdyby nie klasa sportowa, prawdopodobnie siedziałabym przed komputerem nawet nie myśląc o podjęciu jakiegokolwiek aktywności fizycznej)
- ✓ poprawa sylwetki
- ✓ możliwość uczestnictwa w zawodach sportowych
- ✓ **znalezienie nowych pasji oraz możliwość rozwijania ich**

- ✓ integracja w trakcie wyjazdów oraz wspomnienia ze wspólnych przygód
- ✓ dobra zabawa 😊
- ✓ odkrywanie własnych talentów i możliwości
- ✓ sport kształtuje charakter uczniów – stają się oni zmotywowani do działania, posiadają silną wolę i chęć samorealizacji, stają się również samodzielni
- ✓ dzieci uczą się radzenia z emocjami i panować nad stresem, uczą się wygrywać i przegrywać, uczą się rywalizacji oraz współpracy w grupie



- ✓ **dzieci mają okazję uczestniczyć w obozach, turniejach czy zimowiskach, uczą się jazdy na nartach, łyżwach, pływać czy spędzać aktywnie czas w trakcie szkolnych wyjazdów krajowych i zagranicznych np. do Kopru (Słowenia), Teramo (Włochy) oraz innych**
- ✓ **klasy sportowe bardzo zbliżają uczniów – przyjaźnie powstają dzięki wspólnej pasji, podczas wyjazdów, obozów, treningów i zawodów**

